



## Cuidado Dental

Nuestro objetivo es proporcionar el cuidado dental de por vida de la más alta calidad en un ambiente profesional, atento y confortable.

Estamos seguros de que nuestros servicios y nuestro amable personal superarán sus expectativas y lo harán sentir como en casa.

Ofrecemos cuidado bucal integral para pacientes niños y adultos.

Nuestro objetivo es garantizar que nuestros pacientes encuentren opciones saludables para mantener la salud oral y general.

Llame hoy al (916) 454-2345 para hacer una cita dental.



## Mantener una sonrisa saludable

### Preguntas Frecuentes

#### ¿Tengo que ser paciente médico de Elica para recibir servicios dentales?

No. No es necesario que sea paciente médico de Elica para recibir servicios dentales. Puede recibir servicios médicos de un proveedor diferente o en una clínica que no sea de Elica y aun así, recibir servicios dentales en los centros de salud de Elica.

#### ¿Con qué frecuencia debo ver al dentista?

Cada persona es única, al igual que su salud dental y los requisitos para mantener una buena higiene bucal. Los niños deben ver al dentista después de la erupción de su primer diente o al cumplir su primer año de edad. Todos los pacientes deben, como mínimo, ver al dentista cada seis meses. Es posible que algunos pacientes necesitan un chequeo y limpieza más a menudo según el estado de su salud bucal.

Llame hoy al (916) 454-2345 para hacer una cita dental.

- Una sonrisa saludable comienza y continúa con hábitos saludables de cepillarse los dientes dos veces al día, usar hilo dental todos los días y limitar o evitar los alimentos que pueden dañar el esmalte dental.
- Evite masticar hielo, palomitas de maíz y caramelos duros para evitar la ruptura de un diente.
- Evite fumar, dulces y bebidas azucaradas. Estos alimentos pueden aumentar el riesgo de caries y causar otros problemas de salud si no se limita o evita su consumo.
- Masticar chicle sin azúcar, beber agua con fluoruro y esperar lavarse los dientes por al menos 60 minutos después de una comida para evitar el debilitamiento del esmalte.
- Use un protector bucal cuando participe en deportes o actividades recreativas para proteger sus dientes y encías.
- Ver a un dentista regularmente le permitirá detectar tempranamente los problemas, como enfermedades de las encías o caries, cuando aún son pequeños y se tratan fácilmente.

### Servicios Dentales

Nuestros servicios dentales incluyen:

- Evaluación dental completa
- Rayos X
- Exámenes rutinarios, que incluyen exámenes de detección de cáncer oral
- Sellantes
- Tratamiento de fluoruro
- Limpiezas rutinarias y profundas
- Rellenos de resina
- Extracciones
- Endodoncias
- Coronas
- Dentaduras postizas (completas y parciales)



Elica Health Centers está equipado con tecnología y equipos dentales modernos y actualizados.



## Seguros dentales con los que estamos asociados:

- Denti-Cal
- Liberty Dental
- HealthNet

## Programa de descuento de tarifas variables

Elica ofrece un Programa de descuento de tarifas variables que puede reducir los costos y hacer que nuestros servicios sean más accesibles para todos.

La elegibilidad está determinada por el tamaño del hogar y los ingresos anuales.

Por favor, hable con un miembro del personal o llame para obtener más información al (916) 454-2345.



Teléfono: (916) 454-2345  
Después de horas hábiles: (916) 454-2345  
Emergencias: 911

**Elica Health Centers - Arden Arcade**  
2400 Glendale Ln, Sacramento, CA 95825  
De lunes a viernes: 8:00 am a 12:00 pm y 1:00 am a 5:00 pm

 **Elica Health Centers - Cadillac Drive**  
77 Cadillac Drive, Ste. 200, Sacramento, CA 95825  
De lunes a jueves: 8:00 am a 6:00 pm

 **Elica Health Centers - Franklin**  
5385 Franklin Blvd, Ste. K, Sacramento, CA 95820  
De lunes a jueves: 8:00 am a 6:00 pm

 **Elica Health Centers - Halyard**  
1276 Halyard Drive, West Sacramento, CA 95691  
De lunes a sábado: 8:00 am a 6:00 pm

 **Elica Health Centers - Salud Sobre Ruedas**  
3701 J Street, Ste. 201, Sacramento, CA 95816  
Ubicaciones y horarios de atención: Variable

 **Elica Health Centers - Mack Road**  
6339 Mack Road, Sacramento, CA 95823  
De lunes a viernes: 9:00 am a 1:00 pm y 2:00 am a 6:00 pm

**Elica Health Centers - Marysville**  
3234 Marysville Blvd, Sacramento, CA 95815  
De lunes a viernes: 8:00 am a 12:00 pm y 1:00 pm a 5:00 pm

**Elica Health Centers - Midtown**  
3701 J Street, Ste. 201, Sacramento, CA 95816  
De lunes a sábado: 8:00 am a 6:00 pm

 **Elica Health Centers - North Highlands**  
4815 Watt Avenue, North Highlands, CA 95660  
De lunes a sábado: 8:00 am a 6:00 pm

**Elica Health Centers - V Street**  
923 V Street, Sacramento, CA 95818  
De lunes a jueves: 8:00 am a 6:00 pm

**Elica Health Centers - 15<sup>th</sup> Street**  
155 15<sup>th</sup> Street, Ste. A, West Sacramento, CA 95691  
De lunes a jueves: 8:00 am a 6:00 pm



"Healing with Heart"  
*Elica*   
Health Centers

**SERVICIOS DENTALES**



Llame hoy para hacer una cita:  
**(916) 454-2345**  
[www.elicahealth.org](http://www.elicahealth.org)